GESTÃO DE RISCO X TROFÉU CERRADO DE ORIENTAÇÃO (TCO) – 2023

DO EVENTO

I. APRESENTAÇÃO E CONTEXTUALIZAÇÃO

O X Troféu Cerrado de Orientação 2023 é um evento de competição esportiva de caráter regional da modalidade "Orientação", que marca a 10ª edição do torneio.

II. OBJETIVOS

O objetivo deste plano de contingências é antecipar as ações de segurança a serem planejadas e executadas no evento de modo a preservar a saúde e integridade física dos atletas participantes.

III. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO

Confederação Brasileira de Orientação (CBO) – CNPJ 03.071.250/0001-00, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

IV. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

A Federação de Orientação do Distrito Federal (FODF) – CNPJ 02-950-654/0001-01, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

V. DADOS DO EVENTO

A) PRINCIPAIS MEMBROS DA ORGANIZAÇÃO

Função	Nome	E-mail	Telefone
Diretor de Prova	Thaiane Machado Rodrigues do Prado	*thaianeprado15@gmail.com*	(61) 99123-1550
Diretor Administrativo	Wallace Lucas Ângelo	*vp.fo@gmail.com*	(61) 9 9220 4234
Diretor Técnico e Chefe Equipe Percursos	Humberto Rizzi; Leonardo Pimenta	*adm.fo@gmail.com*	(34) 9 9653 7668
Ch Equipe de Segurança	César Bomtempo	*adm.fo@gmail.com*	(61) 9 9699 1557
Equipe de Percursos e Resgate	César Bomtempo, Humberto Rizzi, Leonardo Pimenta	*adm.fo@gmail.com*	61) 9 9699 1557
Árbitro Nacional	Marcos Antônio Paulino de Almeida	*mpaulino74@hotmail.com*	(61) 9 8488 1240

B) CRONOGRAMA

Data	Horário	Atividade	Local
22 SET 2023 SEXTA-FEIRA	-	Chegada das delegações	Brasília - DF
	08h00 – 11h00	Percurso modelo	Fazenda Sonho Dourado e adjacências
	16h30	Cerimônia de Abertura	Clube Almirante Alexandrino (CALLEX)
	17h00	Percurso Sprint	
	19h00	Premiação Sprint	
23 SET 2023 SÁBADO	09h00 – 13h00	Percurso Longo	Country Club Brasília
	19h00 – 22h00	Confraternização	Galpão 17 - Guará
24 SET 2023 DOMINGO	08h30 – 12h30	Percurso Médio	Country Club Brasília
	13h30 – 14h30	Premiação e encerramento	

C) AÇÕES DE SEGURANÇA

As ações de Segurança encontram-se declinadas no quadro a seguir:

Atividade	Perigo	Danos	Probabilidade de Risco	Controle Operacional	Medidas de Precaução
Percurso Sprint	Queda em Buracos e áreas de pedras	Escoriações, entorses e fraturas múltiplas	Média	Identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebrada na área, sem passagem de rotas no local
	Queda no Lago Paranoá	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas e afogamento	Baixa	Identificação da área perigosa no mapa	Divulgação do evento à Marinha do Brasil
	Ataque de capivaras e de carrapatos	Mordidas, escoriações e o contato com o carrapato-estrela pode ocasionar a doença da Febre Maculosa	Média	Informação aos atletas para NÃO se aproximarem das capivaras	Não se aplica
Evento Modelo, Percursos Médio e Longo	Ataque de abelhas, marimbon-dos e lagartas de fogo	Ferroadas diversas no corpo das pessoas, forte desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias	Média	Controle da organização, equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, medicamentos apropriados para o atendimento, evacuação	Isolamento de locais onde tenham abelhas com fita zebrada, Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa.
	Quedas em áreas de pedras	Fraturas graves e morte	Média	Controlador no local (SFC)	Isolamento dos locais
	Ataque de capivaras e de carrapatos	Mordidas, escoriações e o contato com o carrapato-estrela pode ocasionar a	Média	Informação aos atletas para NÃO se aproximarem das capivaras	Não se aplica

Atividade	Perigo	Danos	Probabilidade de Risco	Controle Operacional	Medidas de Precaução
		doença da Febre Maculosa			
	Travessia de linha férrea	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas e afogamento	Média	Pontos de passagem obrigatórios	Balizamento
	Calor excessivo	Desidratação, Hipertermia, Insolação	Alto	Pontos de hidratação no percurso	Pontos de Hidratação sinalizados no mapa

D) DESENVOLVIMENTO DO PLANO

1. APOIO EXISTENTE NO LOCAL DO EVENTO

- Uma ambulância Particular e/ou do Corpo de Bombeiros;
- Equipe de Segurança; e
- Equipe de Percursos

2. APOIO EXISTENTE EM BRASÍLIA

- HOSPITAL DE BASE DE BRASÍLIA, Endereço: SHIS Qd. 101, Brasília- DF, Telefone: (61) 3315-1200
- UPA DO NÚCLEO BANDEIRANTE, Endereço: Rod. DF-075, km. 180, Brasília, Telefone: (61) 3550-8817
- 25° BATALHÃO DE POLÍCIA MILITAR DO DISTRITO FEDERAL, Endereço: SMPW Quadra 6, Park Way Trecho 2 áreas especial - Núcleo Bandeirante, Brasília – DF, Telefone: (61) 99968-9280
- 19º GRUPAMENTO DE BOMBEIRO MILITAR (19º GBM), Endereço: Qr 1A Lote 02, Praça do Bosque, Candangolândia – Brasília/DF, Telefone: (61) 3901-2909 | (61) 3901-2910
- 11ª DELEGACIA DE POLÍCIA, Endereço: Avenida Central AE Lote G, Núcleo Bandeirante – Brasília/DF, Telefone: (61) 3207-7051

3. POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO

- **Dia 22 de Setembro de 2023**

  Ambulância do Corpo de Bombeiros: na partida do percurso modelo
  Equipe de montagem do percurso modelo

- **Dia 22 de Setembro de 2023 – 16h00 as 19h00**

  Ambulância contratada pela FODF: na arena do percurso Sprint
  Equipe de montagem dos percursos
  Equipe de Segurança: circulando por toda a área do mapa

- **Dia 23 de Setembro de 2023 - 07h30min as 14h00**

  Ambulância contratada pela FODF: na chegada do percurso Longo
  Equipe de Percursos e Resgate: na chegada do Percurso Longo
  Equipe de Segurança: circulando por toda a área do mapa

- **Dia 24 de Setembro de 2023 – 08h00 as 14h30min**

  Ambulância contratada pela FODF: na chegada do percurso Médio
  Equipe de Percursos e Resgate: na chegada do Percurso Médio
  Equipe de Segurança: circulando por toda a área do mapa

4. PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO

- **Acidente leve**

  Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a evacuação.

- **Acidente grave**

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por cinco pessoas, formada pelo Chefe Equipe Percursos, dois socorristas e dois membros equipe. O Ch Eqp possui a atribuição de organizar a ação, prover os recursos materiais e humanos e a comunicação aos BOMBEIROS, para transporte da vítima ao hospital.

Atendimento a vítima: O Ch Eqp deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade de a vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.: Esmagamento do crânio indicativo de óbito); após avaliação circunstancial o Ch Eqp deverá acionar o CORPO DE BOMBEIROS.

Os socorristas deverão iniciar as ações por meio da avaliação preliminar da vítima, observando existência de deformidades indicativas de ossos quebrados, danos na coluna, hemorragias, perfurações ou esmagamento de órgãos, presença dos sinais vitais, etc priorizando as manobras de reanimação cardiopulmonar, contenção de hemorragias, imobilização de membros e transporte da vítima, nessa ordem ou conforme o caso;

Transporte da vítima: após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância da entidade de socorro, se for o caso;

Após a chegada da entidade de socorro, o Ch Eqp deverá cessar as ações de socorro, entregar a vítima aos cuidados dos paramédicos e informar rapidamente as circunstâncias do sinistro, bem como, informar qual hospital a unidade de socorro levará o acidentado.

Em seguida, o Ch Eqp deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares

- **Acidente fatal**

No caso de ocorrência de acidente fatal, Ch Eqp deverá articular-se da seguinte forma:

- Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;
- Comunicar o acidente de imediato aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Distrital;
- Providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;
- A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito) horas, após o acidente, para, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes fica a cargo da CBO;
- Elaborar um relatório contendo, no mínimo: - Descrição do acidente; - Local preciso, com croquis; - Dados relativos às pessoas acidentadas; - Causas imediatas e básicas; - Providencias a serem tomadas, visando prevenir repetição;
- Garantir à comissão, autoridade e autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições;
- Concluídos os trabalhos da comissão, caberá à CBO a divulgação dos resultados do relatório, de modo a repassar a experiência no acidente às demais empresas atuantes no ramo.

5. PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO

- **Acidente com Abelhas**

  Na maioria das vezes, a picada de abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave.

  Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente.

  Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:

  - Lave a região picada com água gelada.
  - Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.
  - Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o inchaço. Deixe agir por 20 minutos.
  - Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura.
  - Quando uma pessoa tem alergia à abelha, a situação muda de figura. Ela deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.
  - Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea.
  - Isolar a área com fita zebrada.
  - Os atletas alérgicos deverão conduzir apitos e seus remédios.

- **Acidente com animais peçonhentos**
  - Não fazer sucção do veneno;
  - Não espremer o local da picada;

- Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- Não cortar ou queimar o local da ferida;
- Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- Cobrir o local com um pano limpo;
- Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro mais próximo ou ligar para o serviço de emergência;

E) REGISTRO DOS ACIDENTES

Os acidentes deverão ser devidamente registrados e deverão apontar, obrigatoriamente, em qual evento o acidente ocorreu, dia, hora, o fato, o atleta envolvido e uma descrição detalhada do incidente.

F) CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes da “Regra 42 - Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”.

APROVAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

Assinado no original

Thaiane Machado Rodrigues do Prado

Diretora Geral do Evento

Assinado no original

MARCOS ANTONIO PAULINO DE ALMEIDA

Árbitro Nacional

Assinado no original

MARCOS ANTONIO PAULINO DE ALMEIDA

Árbitro Nacional